



CONCETTI ESSENZIALI “NOI E I VIRUS”

L'emergenza sanitaria che ha coinvolto tutto il mondo nei mesi scorsi e che, comunque, modificherà inevitabilmente la nostra quotidianità anche in futuro, ha portato alla creazione di questo nuovo strumento didattico. Scopo di “Noi e i virus” è, infatti, quello di fornire a genitori, insegnanti e giovani studenti una serie di informazioni scientifiche corrette ma di facile comprensione così da poter comprendere cos'è stata l'epidemia da COVID-19 e poter affrontare i mesi che verranno con meno ansia. Qui di seguito trovate un elenco con alcuni concetti essenziali sull'argomento e affrontati in modo più approfondito nella presentazione.

Virus e Coronavirus: il contagio

Cosa sono i virus	Il virus è un agente patogeno microscopico. I virus sono all'origine di molte malattie quali varicella, morbillo, Ebola, ... Gli antibiotici non hanno nessun effetto contro i virus.
Differenza tra batteri e virus	A differenza dei batteri, il virus non è un'entità biologica autonoma, non può cioè vivere senza trovare un ospite. Può riprodursi solo diventando parassita di un'altra cellula. Non può, quindi, essere considerato un organismo vivente.
Cos'è e quanto è grande il Coronavirus	I coronavirus costituiscono una grandissima famiglia di virus. La grandezza del coronavirus è circa 10 000 volte più piccola di 1 millimetro.
Come si trasmettono i virus	I virus si prendono attraverso il contagio, passando vicino o venendo a contatto con una persona infetta o malata. Alcune persone possono essere infette senza essere malate e, quindi, si parla di « portatori sani della malattia ».
Quali sono i sintomi dell'infezione da Coronavirus	Febbre, tosse, mal di testa, perdita del senso del gusto e dell'olfatto, difficoltà a respirare.

La tosse facilita la trasmissione delle malattie respiratorie	La tosse e gli starnuti possono diffondere fino a 3000 goccioline a una distanza di 1,80 m, con una velocità pari a 80 km/h. Alcune goccioline possono ricadere sugli oggetti o penetrare nelle vie respiratorie profonde delle altre persone.
--	--

Evitare il contagio	
I gesti utili	Indossare la mascherina, guanti monouso, lavarsi spesso le mani, disinfettare le superfici (maniglie, telecomandi, cellulari,...)
La distanza di sicurezza	Mantenere tra noi e gli altri almeno 1 m di distanza. Evitare di abbracciarsi, baciarsi, darsi la mano e creare "assembramenti" di persone.
Il confinamento	Stare a casa è stata una misura presa durante la fase critica dell'epidemia per evitare la propagazione del virus e il sovraffollamento degli ospedali.
Il test virologico PCR	Rileva se il materiale genetico del virus è presente nelle vie respiratorie e si effettua su tamponi di secrezione nasale e faringea Il risultato si sa in tempi in tempi rapidi (qualche ora)
Come il nostro corpo combatte le infezioni	Grazie al sistema immunitario : alcuni globuli bianchi riconoscono i virus e inviano gli anticorpi a combatterli. Il corpo diventa così immune a quel virus.

Il futuro del nostro pianeta	
Cosa fare per resistere meglio alle malattie	Come singole persone: prenderci cura di noi stessi cercando di respirare aria pulita, mangiare cibi sani, dormire bene. Come società: ridurre l'inquinamento dovuto al traffico, alle industrie, all'agricoltura. Adottare modi di vivere più sani e diventare consumatori ecoresponsabili.
Perché c'è un legame tra il nostro modo di vivere e l'epidemia da Coronavirus	Il nostro modo di vivere inquina e depaupera l'ambiente distruggendo le risorse naturali e la biodiversità. Tutto questo ci rende più vulnerabili alle epidemie.
Quali sono gli importanti problemi ambientali che richiedono un nostro tempestivo intervento fin da ora	Cambiamenti climatici, scomparsa della biodiversità, fame nel mondo sono tra le questioni più urgenti da risolvere.