



## L'importance de l'air

Respirer est le besoin essentiel à la vie dont on peut se passer le moins longtemps. Nous respirons dix litres d'air par minute. Il est donc important que l'air que nous respirons soit de **bonne qualité**. Malheureusement, la nature, mais surtout **l'homme, le polluent**.

## Les causes de la pollution de l'air et leurs solutions

Causes	Solutions
<b>Les transports</b>	Eviter les transports avec pot d'échappement et moteur à combustion, marcher, faire du vélo, prendre les transports en commun, faire du covoiturage (partager une voiture)...
<b>Les usines</b>	Filtration des fumées, transports et énergies moins polluants, économies d'énergie...
<b>L'activité agricole</b>	Agriculture biologique ou raisonnée (pas ou moins de pesticides et d'engrais chimiques), produits de saison, agriculture locale (vente et achat à courte distance).
<b>L'activité domestique</b>	Aérer au moins 10 minutes par jour le matin et le soir et surtout après chaque activité polluante, utiliser des produits polluants moins l'air, faire son propre jardin quand on le peut...
<b>Le chauffage, la ventilation et la climatisation</b>	S'habiller plus quand il fait froid et moins quand il fait chaud, réduire notre consommation, s'équiper de systèmes de chauffage et de climatisation les moins polluants possibles.
<b>Les énergies</b>	Réduire sa consommation d'énergie, choisir les énergies renouvelables (solaire, éolienne, hydraulique, humaine, animale, aérothermique, géothermique...) et électrique plutôt que les énergies fossiles.
<b>Notre façon d'acheter</b>	Pour ne pas encourager les fabricants à continuer de produire des produits polluants l'air, mieux vaut choisir des produits non toxiques, non-suremballés, recyclables, locaux, de saison. Préférer les produits étiquetés A+ (très faibles émissions de substances volatiles dans l'air intérieur)...

## Les conséquences de la pollution de l'air

Catégories concernées	Conséquences de la pollution de l'air
<b>L'homme</b>	Problèmes de santé : picotements des yeux, du nez, toux, allergies, asthme, maladies respiratoires, maladies cardiaques, cancers, diminution de l'espérance de vie...
<b>Les animaux</b>	Problèmes de santé similaires à ceux de l'homme.
<b>Les végétaux</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problèmes de croissance,</li> <li>• Acidification des feuillages.</li> </ul>
<b>Les bâtiments</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dégradation,</li> <li>• Noircissement.</li> </ul>
<b>La planète</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aggravation de l'effet de serre (dérèglement du climat, montée des eaux, inondations, tempêtes...),</li> <li>• Trou de la couche d'ozone.</li> </ul>



## La surveillance de la pollution de l'air

Surveiller la qualité de l'air permet d'estimer l'évolution de la pollution de l'air à un endroit donné et de comprendre à quoi cette évolution est due. Cela aide ceux qui gèrent la ville à prendre les bonnes décisions pour la réduire. Chaque jour, on peut consulter sur internet l'indice de la qualité de l'air (niveau de pollution de l'air), ce qui permet de mieux choisir ses activités (ex : éviter de faire du sport quand l'air est très pollué).