















L'importanza dell'aria

Respirare é, tra i bisogni essenziali alla vita, il piú importante. Noi respiriamo **dieci litri d'aria ogni minuto**. Proprio per questo é importante che l'aria che respiriamo sia di **buona qualità**. Purtroppo, la natura, ma soprattutto **l'uomo, la inquinano**.

Le cause dell'inquinamento dell'aria e le loro soluzioni

Cause	Soluzioni
 I trasporti	Evitare i mezzi di trasporto con tubo di scappamento e motore a combustione, camminare, andare in bicicletta, usare i mezzi pubblici, condividere l'auto, ...
 Le industrie	Adottare un sistema di filtraggio dei fumi emessi, utilizzare sistemi di trasporto e fonti energetiche meno inquinanti, risparmiare energia
 L'attività agricola	Agricoltura biologica o razionale (minore o nessun utilizzo di pesticidi e di fertilizzanti chimici), prodotti di stagione, agricoltura locale (vendita e acquisto a breve distanza).
 L'attività domestica	Aerare ogni giorno almeno 10 minuti la mattina e la sera e soprattutto dopo ogni attività inquinante, utilizzare dei prodotti che inquinano meno l'aria, usare la cappa sopra i fornelli, coltivare, se è possibile, il proprio orto.....
 Il riscaldamento, la ventilazione e la climatizzazione	Vestirsi di piú quando fa freddo e di meno quando fa caldo, ridurre i consumi energetici, dotarsi di sistemi di riscaldamento e climatizzazione il meno inquinanti possibile...
 Le fonti energetiche	Ridurre il proprio consumo energetico, scegliere fonti energetiche rinnovabili (solare, eolica, idroelettrica, umana, animale, aerotermica, geotermica...) piuttosto che i combustibili fossili...
 Il nostro modo di fare acquisti	Per non incoraggiare la fabbricazione di prodotti che inquinano l'aria, è meglio scegliere dei prodotti non tossici, senza troppi imballaggi, riciclabili, locali, di stagione. Preferire le apparecchiature etichettate A+, ridurre al minimo le emissioni di sostanze volatili nell'aria degli ambienti interni,...

Le conseguenze dell'inquinamento dell'aria

Categorie coinvolte	Conseguenze dell'inquinamento dell'aria
 L'uomo	Problemi di salute : bruciore agli occhi, al naso, tosse, allergie, asma, malattie respiratorie, malattie cardiache, cancro, diminuzione dell'aspettativa di vita...
 Gli animali	Problemi di salute simili a quelli dell'uomo
 La vegetazione	<ul style="list-style-type: none"> • Problemi nell'accrescimento, • Danneggiamento delle foglie.
 Gli edifici	<ul style="list-style-type: none"> • Degradazione, • Annerimento.
 Il pianeta	<ul style="list-style-type: none"> • Peggioramento dell'effetto serra (aumento della temperatura, scioglimento dei ghiacciai, innalzamento del livello del mare, uragani, ...) • Buco dell'ozono.

Il monitoraggio dell'inquinamento atmosferico



Monitorare la qualità dell'aria permette di seguire l'evoluzione dell'inquinamento atmosferico in un determinato sito e di capirne le cause. Ciò aiuta coloro che gestiscono le città a prendere le giuste decisioni per ridurre l'inquinamento. Ogni giorno é possibile consultare sul sito internet l'indice di qualità dell'aria (livello di inquinamento atmosferico), cosa che permette di scegliere meglio le proprie attività da svolgere (es. evitare di fare sport quando l'aria é molto inquinata).